

HORAIRES DES MARÉES



20
25



RHUYSPÊCHE



- Articles de pêche
- Coutellerie
- Pêche à pied
- Equipements marche aquatique / longue côte
- Chasse sous-marine
- Kayaks / Paddles
- Accastillage
- Vêtements
- Bottes & Chaussures
- Lunettes polarisantes
- Jumelles
- Décoration
- Horloges des marées
- Articles de plage...



5 impasse de l'île aux oeufs - Kerollaire - Sarzeau

02 97 41 70 45

www.rhuyspeche.com   rhuys.peche@orange.fr

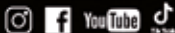
RHUY'S DÉCHÈ



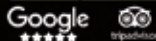
À bâbord comme à tribord ...
Chez **PIZZA RHUYS**,
on prend **le large des saveurs !**



Suivez-nous !



Encouragez-nous !



Téléchargez l'app !



WWW.PIZZA-RHUYS.COM

Port-Navalo

Janvier 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	05:43	4.93	80	18:06	4.70	81	11:59	1.05	--:--	---
2 J	06:25	4.98	82	18:46	4.69	83	00:15	1.14	12:40	0.98
3 V	07:07	4.97	82	19:27	4.63	81	00:56	1.13	13:23	0.98
4 S	07:51	4.90	80	20:11	4.52	78	01:40	1.16	14:07	1.04
5 D	08:38	4.78	75	20:59	4.38	72	02:26	1.25	14:54	1.16
6 L	09:30	4.61	68	21:57	4.22	64	03:16	1.37	15:45	1.32
7 M	10:32	4.43	61	23:13	4.12	58	04:11	1.50	16:42	1.49
8 M	11:50	4.30	55	--:--	---	---	05:13	1.62	17:47	1.62
9 J	00:40	4.13	54	13:13	4.27	54	06:23	1.67	18:58	1.64
10 V	01:53	4.25	55	14:24	4.34	58	07:35	1.60	20:07	1.54
11 S	02:54	4.43	61	15:25	4.47	65	08:43	1.43	21:08	1.37
12 D	03:46	4.63	69	16:16	4.61	74	09:42	1.22	22:02	1.19
13 L	04:33	4.80	77	17:01	4.71	81	10:35	1.02	22:50	1.04
14 M	05:15	4.92	83	17:40	4.76	85	11:22	0.89	23:35	0.96
15 M	05:53	4.98	86	18:15	4.75	86	12:06	0.84	--:--	---
16 J	06:26	4.97	86	18:45	4.70	85	00:17	0.96	12:48	0.89
17 V	06:57	4.89	83	19:14	4.60	80	00:57	1.03	13:27	1.01
18 S	07:27	4.77	76	19:44	4.47	72	01:36	1.18	14:05	1.21
19 D	07:58	4.60	68	20:17	4.30	63	02:14	1.37	14:42	1.44
20 L	08:32	4.38	59	20:54	4.11	53	02:52	1.60	15:20	1.69
21 M	09:10	4.14	48	21:42	3.90	43	03:33	1.84	16:03	1.94
22 M	09:59	3.89	39	23:02	3.75	35	04:21	2.05	16:55	2.14
23 J	11:25	3.71	32	--:--	---	---	05:20	2.21	17:59	2.25
24 V	00:36	3.74	31	13:09	3.69	31	06:27	2.26	19:10	2.23
25 S	01:52	3.89	34	14:29	3.84	37	07:37	2.16	20:17	2.06
26 D	02:49	4.12	43	15:22	4.07	48	08:42	1.93	21:12	1.80
27 L	03:34	4.38	55	16:04	4.32	61	09:35	1.63	21:57	1.52
28 M	04:15	4.66	67	16:42	4.56	73	10:20	1.31	22:39	1.24
29 M	04:54	4.91	79	17:19	4.77	84	11:02	1.02	23:19	1.00
30 J	05:33	5.12	89	17:56	4.92	93	11:43	0.78	23:59	0.81
31 V	06:13	5.26	96	18:34	4.99	98	12:24	0.62	--:--	---

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RHUYS DECHE

ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

SARL

SEGR

Société d'électricité de Rhuy

Tél. 02 97 48 24 77 - segr.electricite@wanadoo.fr
ZA de kercoquen - 56370 SARZEAU

RHUYS LOCABOX

Hivernage / Gardiennage Bateau - Camping-Car
Garde-meubles / Location de Box

Ouvert aux
particuliers & pros

Site sécurisé par
contrôle d'accès sous
vidéo-surveillance 24h/24
alarme et gardien

Parking intérieur
et extérieur
box de 3 m²
à 35 m²



www.rhuyslocabox.com - contact@rhuyslocabox.com

06 78 53 44 03



La motte St Colombier - 56370 SARZEAU

Port-Navalo

Février 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	06:53	5.30	99	19:11	4.96	98	00:40	0.72	13:05	0.58
2 D	07:32	5.22	96	19:48	4.83	93	01:22	0.72	13:47	0.66
3 L	08:13	5.02	89	20:27	4.62	84	02:06	0.83	14:31	0.85
4 M	08:56	4.73	78	21:10	4.36	71	02:52	1.04	15:18	1.14
5 M	09:48	4.39	64	22:12	4.09	57	03:44	1.32	16:12	1.47
6 J	11:10	4.06	50	--:--	---	---	04:45	1.62	17:17	1.77
7 V	00:15	3.93	46	13:06	3.95	43	05:59	1.82	18:35	1.92
8 S	01:49	4.04	43	14:27	4.06	46	07:23	1.83	19:57	1.83
9 D	02:56	4.26	50	15:28	4.26	56	08:41	1.62	21:04	1.59
10 L	03:47	4.51	62	16:14	4.47	68	09:40	1.34	21:57	1.31
11 M	04:28	4.73	74	16:51	4.64	78	10:29	1.08	22:41	1.08
12 M	05:03	4.90	82	17:22	4.76	86	11:11	0.90	23:21	0.93
13 J	05:34	5.00	88	17:50	4.83	89	11:49	0.82	23:58	0.88
14 V	06:01	5.03	90	18:16	4.84	90	12:25	0.83	--:--	---
15 S	06:28	5.00	89	18:42	4.80	87	00:33	0.91	12:58	0.92
16 D	06:54	4.91	84	19:09	4.70	80	01:06	1.01	13:30	1.08
17 L	07:22	4.74	76	19:37	4.53	72	01:38	1.19	14:01	1.30
18 M	07:49	4.52	67	20:05	4.32	61	02:10	1.41	14:32	1.55
19 M	08:17	4.25	56	20:38	4.07	49	02:44	1.66	15:06	1.82
20 J	08:51	3.96	44	21:25	3.81	38	03:25	1.92	15:50	2.09
21 V	09:43	3.67	32	23:21	3.63	28	04:17	2.17	16:50	2.32
22 S	12:20	3.52	25	--:--	---	---	05:28	2.33	18:14	2.41
23 D	01:17	3.73	26	14:06	3.70	30	06:55	2.28	19:45	2.24
24 L	02:25	4.01	36	15:03	4.00	44	08:17	2.01	20:50	1.90
25 M	03:14	4.35	52	15:45	4.34	60	09:14	1.61	21:37	1.50
26 M	03:56	4.71	69	16:22	4.66	77	09:59	1.20	22:18	1.12
27 J	04:35	5.05	85	16:59	4.94	92	10:40	0.82	22:58	0.77
28 V	05:14	5.32	99	17:35	5.14	104	11:20	0.52	23:38	0.52

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RHUMS DECHIE

au nom du Vin

- Vins, whisky, rhum
- Fontaine à vins
- Paniers gourmands
- Cadeaux



Rue de la Madeleine - Sarzeau

02 97 67 47 74

sarzeau@aunomduvin.com

www.aunomduvin.com



BURBAN ERIC

- **TERRASSEMENT**
- **ASSAINISSEMENT**
- **TOUT A L'EGOUT**



33,av Raymond Marcellin - SARZEAU

06 21 37 50 50 - 02 97 41 79 79

Port-Navalo

Mars 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	05:52	5.49	108	18:12	5.23	110	--:--	---	12:00	0.34
2 D	06:31	5.51	111	18:48	5.20	109	00:18	0.39	12:41	0.32
3 L	07:09	5.37	107	19:23	5.04	102	01:00	0.41	13:23	0.45
4 M	07:47	5.09	96	19:57	4.77	89	01:44	0.58	14:07	0.74
5 M	08:27	4.69	80	20:36	4.43	72	02:31	0.89	14:54	1.13
6 J	09:15	4.24	62	21:30	4.06	53	03:23	1.28	15:48	1.57
7 V	10:57	3.83	45	--:--	---	---	04:25	1.68	16:55	1.95
8 S	00:12	3.83	39	13:10	3.79	36	05:45	1.95	18:21	2.11
9 D	01:46	3.97	37	14:29	3.97	41	07:19	1.92	19:51	1.96
10 L	02:52	4.22	47	15:23	4.21	54	08:37	1.65	20:56	1.65
11 M	03:38	4.47	61	15:59	4.43	68	09:30	1.35	21:44	1.34
12 M	04:11	4.68	73	16:28	4.61	78	10:13	1.10	22:25	1.10
13 J	04:39	4.84	82	16:54	4.76	85	10:51	0.94	23:01	0.95
14 V	05:06	4.96	88	17:19	4.87	89	11:25	0.86	23:34	0.89
15 S	05:31	5.01	90	17:44	4.92	90	11:56	0.87	--:--	---
16 D	05:57	5.00	89	18:10	4.90	88	00:06	0.90	12:26	0.94
17 L	06:23	4.91	86	18:36	4.81	83	00:36	0.98	12:55	1.08
18 M	06:48	4.75	79	19:02	4.66	75	01:05	1.12	13:23	1.27
19 M	07:13	4.54	70	19:29	4.45	65	01:35	1.32	13:52	1.50
20 J	07:39	4.28	59	19:59	4.20	53	02:08	1.55	14:25	1.77
21 V	08:11	3.99	47	20:41	3.92	41	02:47	1.81	15:07	2.05
22 S	09:01	3.68	35	22:16	3.68	29	03:37	2.08	16:04	2.31
23 D	11:43	3.49	26	--:--	---	---	04:45	2.27	17:26	2.43
24 L	00:38	3.74	26	13:33	3.70	29	06:15	2.26	19:07	2.28
25 M	01:51	4.02	36	14:31	4.04	44	07:46	1.96	20:19	1.90
26 M	02:44	4.40	54	15:15	4.41	63	08:44	1.53	21:07	1.45
27 J	03:28	4.78	73	15:54	4.76	82	09:29	1.08	21:50	1.02
28 V	04:09	5.13	90	16:32	5.05	97	10:11	0.68	22:31	0.64
29 S	04:49	5.40	104	17:09	5.25	109	10:53	0.39	23:13	0.38
30 D	06:29	5.54	112	18:47	5.34	114	12:34	0.25	--:--	---
31 L	07:08	5.51	114	19:24	5.28	111	00:55	0.26	13:16	0.27

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

RHYS DECHE



*Crêperie
d'Antan*

Tél. 02 97 45 28 77
Saint Gildas de Rhys

www.creperiedantan.fr

Cordonnerie

Sibemo

Cordonnerie Artisanale :

toutes réparations

Reproduction tous types de clés

Gravures, tampons

Produits d'entretien

Chaussures, maroquinerie, vêtements

4 rue Saint-Vincent 56370 SARZEAU

Tél : 02 97 48 23 18

Port-Navalo Avril 2025

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	07:47	5.31	107	20:00	5.09	102	01:39	0.32	14:00	0.47
2 M	08:26	4.97	95	20:36	4.79	87	02:24	0.54	14:45	0.81
3 J	09:07	4.53	77	21:16	4.42	68	03:13	0.89	15:34	1.24
4 V	09:59	4.07	58	22:14	4.04	50	04:07	1.32	16:30	1.69
5 S	12:24	3.75	42	--:--	---	---	05:12	1.71	17:40	2.03
6 D	01:03	3.87	37	14:01	3.78	35	06:34	1.94	19:07	2.13
7 L	02:28	3.99	37	15:11	3.96	42	08:04	1.89	20:31	1.96
8 M	03:31	4.19	47	15:58	4.18	54	09:15	1.66	21:33	1.68
9 M	04:13	4.39	59	16:29	4.37	65	10:06	1.40	22:20	1.41
10 J	04:43	4.56	70	16:55	4.55	74	10:47	1.20	22:59	1.21
11 V	05:09	4.71	78	17:20	4.71	81	11:22	1.07	23:34	1.09
12 S	05:35	4.81	83	17:46	4.82	84	11:55	1.01	--:--	---
13 D	06:01	4.86	85	18:13	4.88	85	00:06	1.03	12:24	1.02
14 L	06:27	4.86	85	18:40	4.87	84	00:36	1.02	12:53	1.07
15 M	06:55	4.78	82	19:09	4.80	80	01:07	1.07	13:23	1.18

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

L'ENDROIT

TABLE A VIVRE · BAR · TERRASSE LOUNGE

02 97 45 47 54

1 rue Hent Ty Guard - Port Saint Jacques - SARZEAU

www.restaurant-lendroit.fr



RHYS DECHE



OCEAN
STEP

DESIGN: SCHOU ET TESTE EN FRANCE

LA MARQUE DE LONGE-CÔTE ORIGINALE

Port-Navalo Avril 2025

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	M	07:21	4.64	77	19:36	4.66	73	01:37	1.17	13:52	1.33
17	J	07:47	4.46	69	20:05	4.48	65	02:09	1.32	14:23	1.53
18	V	08:16	4.23	60	20:40	4.26	54	02:44	1.51	14:59	1.76
19	S	08:54	3.98	49	21:31	4.02	44	03:25	1.73	15:43	2.00
20	D	09:56	3.72	39	23:04	3.84	34	04:15	1.95	16:41	2.21
21	L	12:13	3.62	32	--:--	---	---	05:19	2.09	17:55	2.29
22	M	00:54	3.88	32	13:51	3.81	35	06:40	2.08	19:23	2.15
23	M	02:09	4.13	41	14:51	4.12	48	08:03	1.83	20:36	1.81
24	J	03:06	4.45	57	15:39	4.45	65	09:05	1.44	21:30	1.40
25	V	03:55	4.79	74	16:22	4.77	82	09:55	1.04	22:17	0.99
26	S	04:40	5.09	90	17:03	5.03	96	10:40	0.69	23:03	0.65
27	D	05:24	5.29	101	17:43	5.20	105	11:24	0.46	23:48	0.42
28	L	06:06	5.37	108	18:23	5.26	108	12:09	0.36	--:--	---
29	M	06:48	5.30	107	19:03	5.19	105	00:34	0.34	12:54	0.43
30	M	07:31	5.09	101	19:44	5.01	96	01:21	0.41	13:40	0.64

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603



**JARDINERIE
JARDIGOLFE**
*Les Compagnons
du jardin*
JARDIN - DÉCO - ANIMALS

Horaire d'ouverture
Du Lundi au Samedi
9h - 12h30 / 14h - 19h
Dimanche
9h30 - 12h30 / 15h - 18h30
Ouvert 7j/7j toute l'année



Barbecue



Pépinière



Animalerie



**Décoration intérieure
et extérieure**



Jardinerie



Mobilier de Jardin

10 2 rue Stibiden P.A. Kerollaire - 56370 SARZEAU - 02 97 41 89 54

RHYS DECHÉ

LA CHALOUBE

BAR - RESTAURANT - PIZZERIA



A emporter
Pizza - Burger

1 rue du moulin à marée
56450 Theix-Noyal

Tél. 02 97 43 05 48

L2F

location / vente
réparation

Motoculture

Jardin

Travaux publics

02 97 46 49 13

locationl2f@gmail.com

www.l2f.store

Z.A de Kerollaire, 16 rue Iluric 56370 Sarzeau, à côté de Lidl



Port-Navalo Mai 2025

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	08:14	4.76	89	20:25	4.73	82	02:09	0.63	14:27	0.95
2 V	09:00	4.38	74	21:12	4.41	66	02:59	0.95	15:19	1.33
3 S	10:02	4.01	58	22:22	4.11	51	03:55	1.31	16:16	1.68
4 D	12:04	3.80	45	--:--	---	---	04:59	1.64	17:24	1.94
5 L	00:29	3.97	42	13:25	3.81	40	06:12	1.83	18:39	2.02
6 M	01:45	4.00	40	14:29	3.92	43	07:28	1.85	19:52	1.93
7 M	02:46	4.10	46	15:14	4.08	50	08:35	1.72	20:54	1.76
8 J	03:30	4.23	54	15:48	4.25	58	09:28	1.56	21:44	1.57
9 V	04:04	4.35	62	16:17	4.41	65	10:12	1.41	22:26	1.42
10 S	04:35	4.47	68	16:46	4.56	71	10:49	1.31	23:02	1.31
11 D	05:04	4.56	73	17:15	4.67	75	11:22	1.25	23:36	1.24
12 L	05:34	4.62	76	17:46	4.73	76	11:53	1.22	--:--	---
13 M	06:04	4.62	77	18:17	4.74	76	00:08	1.20	12:24	1.24
14 M	06:34	4.58	76	18:48	4.71	74	00:42	1.20	12:57	1.30
15 J	07:05	4.49	73	19:21	4.62	70	01:16	1.24	13:30	1.40

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603



Stéphane
JULIEN



Conseiller en immobilier

06 28 03 43 55

s.julien@iadfrance.fr

Presqu'île de Rhuy, Sarzeau,

Hoedic (56)



Compte **PROPERTIPS** Offert

Rémunération du bouche à oreille, recommandation

500€ en moyenne après signature de l'acte chez le notaire

iadfrance.fr

Et Stéphane JULIEN, mandataire indépendant en immobilier - Agent commercial de la SAS IGD France Immobiliaire au RSIAC de Versailles avec le numéro 931179603 (sans déduction de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilière pour le compte de la société IGD France SAS.

RHYS DECHE



BOX

L'Abri-Côtier

Box individuels de stockage de 9 à 45 m²

Nathalie Rio contact@abri-cotier.com

02 97 45 27 42 | 06 13 71 02 24

90 route de Sarzeau - 56730 St Gildas de Rhuys

Les Serres du Golfe

• Horticulture • Pépinières

Les artisans du végétal



56730 St Gildas de Rhuys - Tél. 02 97 45 10 62 - Fax 02 97 45 10 63

Port-Navalo

Mai 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 V	07:36	4.37	68	19:57	4.49	65	01:52	1.33	14:05	1.54
17 S	08:13	4.21	61	20:41	4.34	58	02:30	1.44	14:45	1.69
18 D	08:59	4.03	54	21:38	4.19	50	03:13	1.58	15:31	1.85
19 L	10:05	3.88	47	22:51	4.09	45	04:02	1.72	16:26	1.97
20 ☾ M	11:35	3.83	44	--:--	---	---	05:00	1.80	17:30	2.01
21 M	00:10	4.11	44	13:01	3.94	46	06:06	1.79	18:41	1.91
22 J	01:23	4.25	49	14:06	4.16	54	07:17	1.65	19:49	1.68
23 V	02:25	4.46	59	15:01	4.41	65	08:22	1.39	20:50	1.38
24 S	03:21	4.68	71	15:50	4.66	77	09:19	1.11	21:45	1.07
25 D	04:13	4.88	83	16:37	4.87	88	10:10	0.86	22:37	0.80
26 L	05:03	5.02	92	17:22	5.01	94	11:00	0.69	23:27	0.62
27 ● M	05:50	5.06	96	18:07	5.07	97	11:48	0.62	--:--	---
28 M	06:37	5.00	96	18:52	5.03	95	00:17	0.54	12:36	0.66
29 J	07:23	4.85	92	19:37	4.91	89	01:07	0.58	13:24	0.80
30 V	08:09	4.62	84	20:23	4.72	79	01:57	0.72	14:13	1.02
31 S	08:57	4.36	74	21:12	4.49	69	02:48	0.94	15:04	1.28

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

ELECTROMENAGER, IMAGE ET SON

PROXI

C O N F O R T

ZONE DE KEROLLAIRE SUD - SARZEAU

02 97 41 78 19

RHYS PECHE

JAPANESE
QUALITY TACKLE

YO-ZURI



FABRICATION
JAPONAISE

100 mm	120 mm	140 mm
25 g	35 g	45 g



- Minnow coulant XL
- Armature intégrale soudée
- Système de transfert de masse magnétique

SINKING
MAG SPEED



Pêche au lancer
Pêche à la traîne



DISTRIBUTION EXCLUSIVE : FLASHMER





FLASHMER

www.flashmer.com



Port-Navalo

Juin 2025

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1  D	09:51	4.11	63	22:09	4.27	58	03:41	1.21	15:59	1.53
2 L	11:02	3.92	53	23:21	4.09	49	04:37	1.47	16:57	1.74
3  M	12:14	3.83	46	--:--	---	---	05:37	1.69	17:59	1.87
4  M	00:30	3.99	44	13:17	3.84	43	06:39	1.81	19:02	1.92
5 J	01:32	3.97	43	14:11	3.92	44	07:41	1.84	20:02	1.88
6 V	02:28	4.00	46	14:57	4.05	48	08:38	1.79	20:57	1.80
7 S	03:18	4.08	51	15:38	4.20	53	09:28	1.70	21:45	1.69
8 D	04:01	4.18	56	16:16	4.34	59	10:11	1.60	22:27	1.57
9 L	04:39	4.27	61	16:51	4.46	64	10:49	1.50	23:06	1.46
10 M	05:15	4.35	66	17:26	4.56	67	11:25	1.42	23:44	1.36
11  M	05:49	4.40	69	18:01	4.62	70	03:08	1.32	--:--	---
12 J	06:24	4.43	71	18:38	4.66	71	00:22	1.28	12:38	1.35
13 V	06:59	4.43	71	19:16	4.65	71	01:01	1.24	13:15	1.36
14 S	07:36	4.39	70	19:57	4.61	70	01:39	1.23	13:53	1.40
15 D	08:16	4.33	68	20:42	4.55	67	02:19	1.25	14:34	1.47

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

CHTI BILLIG

CREPERIE & RESTAURANT

SPECIALITÉS DU NORD ET DE LA BRETAGNE



21 RUE CLOSCHÉBEY - St Jacques - 56370 SARZEAU

02 97 53 76 42



RHYS DECHÉ

Fumage artisanal d'Arzon

Patrick CHAUCHARD, producteur en Presqu'île de Rhys



- Saumon fumé au hêtre vert, salé au sel de Guérande, tranchage manuel.
- Conserverie de produits de la mer.
- Produits traiteurs à base de saumon fumé.
- Présents sur les Salons de la Gastronomie.
- Boutique en ligne et informations sur notre site internet : www.fumage-arzon.fr



Origine du saumon :
Atlantic Lobster Rouge



hunoyarzon@gmail.com



Livraison à J+1
par transporteur



Emballage
isotherme



Paiement
sécurisé

BOUTIQUE ARZON
23 rue Centrale
Tel : 02 97 53 80 18

BOUTIQUE SARZEAU
9 rue du Général de Gaulle
Tel : 02 97 41 86 76

BOUTIQUE NANTES
4 rue Cassini
Tel : 02 40 80 73 72

Port-Navalo

Juin 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
16 L	09:01	4.24	65	21:31	4.46	63	03:02	1.31	15:19	1.54
17 M	09:53	4.14	61	22:27	4.39	59	03:47	1.38	16:08	1.61
18 M	10:54	4.07	58	23:29	4.33	56	04:38	1.45	17:03	1.65
19 J	12:06	4.06	56	--:--	---	---	05:34	1.50	18:04	1.65
20 V	00:36	4.31	56	13:20	4.13	57	06:36	1.50	19:09	1.58
21 S	01:46	4.36	58	14:27	4.28	61	07:42	1.44	20:15	1.43
22 D	02:53	4.45	64	15:27	4.46	67	08:46	1.31	21:19	1.24
23 L	03:55	4.57	71	16:21	4.64	75	09:46	1.14	22:18	1.03
24 M	04:52	4.68	78	17:12	4.80	82	10:42	0.99	23:14	0.85
25 M	05:44	4.76	84	18:01	4.90	86	11:34	0.88	--:--	---
26 J	06:33	4.77	87	18:48	4.94	88	00:06	0.73	12:24	0.83
27 V	07:18	4.72	88	19:32	4.90	86	00:56	0.68	13:12	0.86
28 S	08:00	4.61	85	20:13	4.80	82	01:45	0.73	13:59	0.96
29 D	08:38	4.46	79	20:51	4.64	75	02:32	0.87	14:46	1.12
30 L	09:13	4.29	71	21:29	4.45	67	03:19	1.07	15:32	1.32

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

3, Place de la Duchesse Anne
56370 SARZEAU
Tél : 02 97 41 77 29

www.hotelrestaurantlesage.com

RHYS DECHÉ

Le Suroît
BAR-RESTAURANT



Spécialités de poissons & fruits de mer

Face à la mer

4 rue Marie le Franc - 56370 Banastère

Tél. 02 97 67 32 56

maryselesuroit@gmail.com

ouvert toute l'année

Port-Navalo Juillet 2025

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	09:51	4.12	62	22:10	4.25	57	04:05	1.31	16:20	1.54
2 M	10:38	3.96	53	23:00	4.05	49	04:53	1.56	17:11	1.75
3 J	11:41	3.84	45	--:--	---	---	05:43	1.79	18:05	1.92
4 V	00:04	3.89	42	12:53	3.79	39	06:38	1.95	19:03	2.02
5 S	01:15	3.80	38	14:03	3.84	38	07:37	2.02	20:02	2.03
6 D	02:27	3.80	39	15:04	3.96	41	08:37	1.99	21:01	1.95
7 L	03:32	3.89	44	15:53	4.13	47	09:33	1.88	21:54	1.80
8 M	04:23	4.02	50	16:36	4.30	54	10:21	1.73	22:42	1.62
9 M	05:04	4.17	58	17:14	4.47	62	11:03	1.56	23:25	1.43
10 J	05:41	4.31	65	17:51	4.62	68	11:43	1.41	--:--	---
11 V	06:16	4.43	71	18:29	4.74	74	00:06	1.25	12:22	1.28
12 S	06:52	4.53	76	19:08	4.83	78	00:46	1.10	13:00	1.18
13 D	07:29	4.58	80	19:48	4.87	81	01:25	0.99	13:39	1.12
14 L	08:07	4.59	81	20:28	4.85	81	02:04	0.94	14:19	1.11
15 M	08:45	4.53	80	21:11	4.77	78	02:44	0.95	15:01	1.15

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603



L'Entre 2 Mers

BAR À BIÈRES • TAPAS • PLANCHES APÉROS

06 75 14 76 81

6 RUE ILLURIC - 56370 SARZEAU

RHYS DECHÉ



Le Petit
Port'Na

resto bar

Ouvert du 1 avril au 30 septembre de 10h à 23h

Rade de Port Navalo - 56640 Arzon

06 66 38 21 11

© Claudi La Dd
port-navalo.com



CHANTIER NAVAL

MARINARZON



Fabrication de plates composite

ZA du Rédo - ARZON - 02 97 53 91 50

www.marinarzon.fr

Port-Navalo Juillet 2025

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	M	09:27	4.43	76	21:57	4.63	72	03:27	1.02	15:46	1.24
17	J	10:14	4.29	69	22:49	4.45	65	04:12	1.15	16:36	1.36
18	V	11:13	4.14	62	23:54	4.26	58	05:03	1.32	17:33	1.50
19	S	12:35	4.05	55	--:--	---	---	06:02	1.49	18:38	1.60
20	D	01:17	4.15	53	14:06	4.10	52	07:09	1.60	19:51	1.60
21	L	02:41	4.16	53	15:18	4.27	56	08:23	1.59	21:04	1.47
22	M	03:52	4.29	59	16:18	4.48	64	09:33	1.44	22:10	1.24
23	M	04:51	4.45	69	17:10	4.69	73	10:33	1.23	23:08	1.00
24	J	05:41	4.60	78	17:56	4.86	82	11:26	1.02	23:58	0.81
25	V	06:24	4.70	85	18:37	4.96	87	12:13	0.88	--:--	---
26	S	07:02	4.74	89	19:14	4.97	89	00:45	0.70	12:57	0.82
27	D	07:35	4.71	89	19:46	4.92	87	01:28	0.70	13:40	0.86
28	L	08:04	4.63	85	20:16	4.79	82	02:09	0.80	14:20	0.98
29	M	08:32	4.51	78	20:46	4.62	74	02:49	0.98	14:59	1.17
30	M	09:02	4.35	69	21:18	4.40	64	03:27	1.22	15:38	1.41
31	J	09:37	4.16	58	21:55	4.14	53	04:05	1.49	16:19	1.67

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603



CLUB NAUTIQUE Du Rohu

Saint-Gildas-de-Rhuys & Île de Houat






Stages · Locations · Occasions · Cours particuliers

02 97 45 37 05

www.club-nautique-du-rohu.com - info@club-nautique-du-rohu.com - 21, rue de l'Île, 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

RHYS DECHIE



Les Alizés

Port Saint-Jacques

Bar - Crêperie - Glacier

Service en continu :

- Planches à partager
- Salades
- Galettes, crêpes
- Coupes glacées
- Cocktails



02.97.46.78.56



les_alizes_sarzeau

2 rue du Port Saint-Jacques - 56370 - SARZEAU

Restaurant



Le Manoir de
Kerbot
Hôtel - Spa

SARZEAU 02 97 26 40 38
kerbot.com



Port-Navalo Août 2025

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	V	10:20	3.94	47	22:40	3.88	42	04:45	1.77	17:05	1.93
2	S	11:27	3.74	37	23:55	3.65	33	05:33	2.02	18:01	2.13
3	D	13:08	3.67	30	--:--	---	---	06:32	2.20	19:07	2.22
4	L	01:42	3.58	29	14:33	3.78	31	07:44	2.24	20:19	2.16
5	M	03:11	3.69	34	15:34	3.99	38	08:58	2.12	21:28	1.96
6	M	04:08	3.90	43	16:20	4.24	49	09:58	1.89	22:22	1.68
7	J	04:50	4.13	55	16:59	4.50	61	10:44	1.61	23:06	1.39
8	V	05:25	4.37	67	17:35	4.75	73	11:24	1.34	23:46	1.11
9	S	06:00	4.59	78	18:12	4.96	83	12:03	1.10	--:--	---
10	D	06:35	4.76	87	18:50	5.11	90	00:25	0.87	12:40	0.91
11	L	07:10	4.87	93	19:28	5.18	95	01:03	0.70	13:18	0.79
12	M	07:46	4.89	95	20:06	5.15	95	01:42	0.62	13:57	0.76
13	M	08:21	4.83	93	20:44	5.00	90	02:21	0.65	14:38	0.82
14	J	08:57	4.67	86	21:25	4.75	81	03:02	0.78	15:22	0.98
15	V	09:37	4.45	75	22:13	4.44	68	03:47	1.01	16:11	1.22

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

TY MOUSSE
Crêperie Restaurant

25 rue du Gen de Gaulle
Arzon - Port Navalo

02 97 53 95 96

RHYS DECHÉ



Lieu dit Le Scuze - Brillac - Sarzeau - 06 73 92 44 32



Nouveau !

LA Crustacerie de Kerollaire

- Confection de plateau de fruits de mer sur mesure
- Cuisson minute sur place de vos produits
- Épicerie de la mer

02 97 47 31 43 - 8 rue Illuric - SARZEAU

Port-Navalo Août 2025

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
16	S	10:29	4.18	62	23:20	4.11	55	04:36	1.31	17:08	1.50
17	D	12:00	3.95	49	--:--	---	---	05:35	1.63	18:17	1.73
18	L	01:14	3.91	45	14:06	3.98	43	06:48	1.85	19:40	1.80
19	M	02:46	3.98	44	15:21	4.20	48	08:13	1.85	21:04	1.62
20	M	03:55	4.17	54	16:18	4.47	60	09:29	1.63	22:09	1.32
21	J	04:47	4.40	67	17:04	4.71	73	10:28	1.32	23:01	1.03
22	V	05:29	4.59	78	17:42	4.90	83	11:16	1.06	23:46	0.82
23	S	06:03	4.73	87	18:15	5.01	89	11:59	0.88	--:--	---
24	D	06:33	4.81	91	18:45	5.05	92	00:27	0.71	12:38	0.80
25	L	07:01	4.83	92	19:12	5.01	91	01:05	0.71	13:15	0.82
26	M	07:26	4.80	89	19:38	4.90	86	01:40	0.81	13:50	0.93
27	M	07:53	4.70	82	20:05	4.73	78	02:14	0.98	14:24	1.12
28	J	08:21	4.55	73	20:33	4.49	68	02:46	1.21	14:57	1.36
29	V	08:50	4.33	62	21:02	4.21	56	03:18	1.49	15:31	1.63
30	S	09:23	4.08	50	21:36	3.91	44	03:52	1.77	16:12	1.92
31	D	10:08	3.81	37	22:28	3.61	32	04:34	2.06	17:04	2.18

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603



06 75 78 69 38

breizhile-elagage@hotmail.com

- Élagage sur corde & nacelle
- Abattage et démontage délicat
- Taille douce et raisonnée
- Fendage de bois
- Taille de haie
- Broyage
- Rognage de souche
- Titulaire du CS taille & soins aux arbres

RIUS DECIE



PLAGE DU ROALIGUEN
A 5 minutes de Sarzeau
centre et de Saint-Jacques.

OPTIMIST · CATAMARAN
WINGFOIL · PLANCHE A VOILE
PADDLE · KAYAK



STAGES · LOCATIONS COURS PARTICULIERS

📞 02 97 47 94 17

✉ ev.roaliguen@wanadoo.fr

🌐 www.le-roaliguen.com

SCANNEZ-VOUS



OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE

Port-Navalo

Septembre 2025

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1	L	12:04	3.61	27	--:--	---	---	05:32	2.31	18:14	2.34
2	M	01:08	3.46	24	14:02	3.71	24	06:52	2.42	19:41	2.31
3	M	02:47	3.63	28	15:08	3.97	34	08:25	2.29	21:04	2.05
4	J	03:43	3.91	41	15:55	4.28	49	09:33	1.98	21:58	1.68
5	V	04:24	4.22	56	16:35	4.61	65	10:20	1.61	22:41	1.30
6	S	04:59	4.52	72	17:11	4.93	80	10:59	1.25	23:20	0.95
7	☉ D	05:34	4.79	86	17:48	5.19	92	11:37	0.93	23:58	0.66
8	L	06:09	5.01	97	18:25	5.36	101	12:15	0.69	--:--	---
9	M	06:44	5.13	104	19:03	5.42	106	00:36	0.47	12:53	0.54
10	M	07:20	5.15	106	19:40	5.33	104	01:15	0.41	13:34	0.51
11	J	07:55	5.04	101	20:18	5.09	96	01:55	0.49	14:16	0.63
12	V	08:30	4.83	90	20:58	4.74	83	02:38	0.71	15:01	0.87
13	S	09:08	4.53	75	21:47	4.32	66	03:23	1.05	15:51	1.22
14	☾ D	10:00	4.18	58	23:07	3.92	49	04:15	1.45	16:51	1.60
15	L	12:16	3.90	43	--:--	---	---	05:18	1.82	18:06	1.88
16	M	01:29	3.82	38	14:08	4.01	38	06:38	2.04	19:39	1.90
17	M	02:49	3.97	41	15:18	4.26	47	08:09	1.96	21:02	1.65
18	J	03:50	4.21	54	16:10	4.52	61	09:22	1.67	22:00	1.33
19	V	04:32	4.43	68	16:47	4.74	74	10:15	1.35	22:46	1.06
20	S	05:05	4.62	79	17:18	4.90	84	10:59	1.09	23:26	0.88
21	☀ D	05:33	4.77	87	17:46	5.00	89	11:38	0.93	--:--	---
22	L	05:59	4.87	91	18:12	5.04	91	00:03	0.81	12:14	0.87
23	M	06:25	4.92	91	18:38	5.01	90	00:36	0.83	12:48	0.90
24	M	06:52	4.90	88	19:04	4.91	86	01:08	0.92	13:19	1.00
25	J	07:19	4.81	82	19:31	4.74	78	01:39	1.08	13:50	1.17
26	V	07:46	4.66	74	19:56	4.51	69	02:08	1.29	14:21	1.38
27	S	08:14	4.44	63	20:22	4.24	58	02:39	1.54	14:55	1.63
28	D	08:44	4.20	52	20:54	3.95	46	03:12	1.81	15:33	1.90
29	L	09:26	3.92	39	21:44	3.65	33	03:53	2.09	16:23	2.16
30	☾ M	10:58	3.69	28	--:--	---	---	04:48	2.34	17:31	2.35

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Crétail, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.


Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RHYS DECHÉ

Le Bistrot de Caro

Restaurant - Bar à vins

4, place Marie Le Franc
56370 Sarzeau
09 82 52 54 44

 Le Bistrot de Caro



l'Atelier CHROMATIQUE

| PEINTURE | SOL | RAVALEMENT | LAVAGE |

02 97 41 86 33
06 59 94 03 76

5 RUE ADRIEN RÉGENT - 56370 SARZEAU
contact@latelierchromatique.com



Flashez pour + d'INFOS

Port-Navalo

Octobre 2025

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	00:34	3.49	25	13:21	3.75	24	06:07	2.47	19:02	2.33
2 J	02:11	3.68	28	14:31	4.02	34	07:45	2.34	20:29	2.05
3 V	03:06	3.99	42	15:21	4.36	50	08:57	2.00	21:25	1.65
4 S	03:49	4.33	59	16:03	4.72	68	09:46	1.60	22:08	1.24
5 D	04:26	4.66	76	16:42	5.05	84	10:27	1.20	22:48	0.86
6 L	05:03	4.95	91	17:21	5.31	98	11:07	0.85	23:27	0.57
7 ☉ M	05:40	5.17	103	18:00	5.47	107	11:47	0.58	--:--	---
8 M	06:18	5.29	109	18:39	5.48	110	00:07	0.40	12:28	0.43
9 J	06:55	5.28	109	19:19	5.34	106	00:49	0.38	13:11	0.43
10 V	07:32	5.14	102	19:59	5.04	96	01:32	0.51	13:56	0.59
11 S	08:11	4.89	89	20:42	4.64	81	02:17	0.79	14:44	0.88
12 D	08:54	4.56	72	21:37	4.21	63	03:05	1.16	15:38	1.26
13 ☾ L	09:53	4.20	55	23:44	3.87	47	04:00	1.57	16:40	1.64
14 M	12:28	4.00	41	--:--	---	---	05:07	1.92	17:59	1.89
15 M	01:24	3.87	39	13:55	4.11	40	06:28	2.07	19:27	1.88
16 J	02:35	4.03	44	15:01	4.30	49	07:52	1.96	20:42	1.66
17 V	03:28	4.24	55	15:48	4.50	61	09:00	1.70	21:37	1.40
18 ☽ S	04:05	4.42	67	16:22	4.66	71	09:52	1.43	22:21	1.20
19 D	04:33	4.59	76	16:49	4.79	79	10:35	1.23	23:00	1.07
20 L	04:59	4.74	82	17:16	4.88	84	11:13	1.11	23:34	1.02
21 ● M	05:26	4.85	85	17:42	4.92	86	11:47	1.06	--:--	---
22 M	05:54	4.91	86	18:10	4.89	85	00:07	1.03	12:20	1.07
23 J	06:23	4.90	83	18:37	4.81	81	00:37	1.11	12:51	1.14
24 V	06:52	4.82	79	19:05	4.66	76	01:07	1.23	13:23	1.26
25 S	07:21	4.69	72	19:32	4.47	68	01:38	1.40	13:55	1.42
26 D	06:51	4.51	63	19:01	4.24	59	02:10	1.60	13:30	1.62
27 L	07:25	4.29	53	19:37	4.00	48	01:45	1.83	14:10	1.84
28 M	08:13	4.07	43	20:34	3.76	38	02:28	2.06	14:58	2.05
29 ☽ M	09:36	3.89	34	22:41	3.64	31	03:22	2.25	16:00	2.20
30 J	11:27	3.91	31	--:--	---	---	04:31	2.35	17:17	2.20
31 V	00:22	3.79	33	12:42	4.11	38	05:54	2.26	18:38	1.99

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RHYS DECHÉ

L'Atelier
de l'Océan

Poissonnerie & Épicerie



02 97 69 02 55



Valentino !

burgers · pizzas · sandwichs · salades · pâtes

Sur place - À emporter - En livraison

-10%
sur vos plats le soir

Burgers gourmands, pizzas succulentes,
frites maison, pâtes fraîches maison,
desserts maison à se damner...

Même le marin le plus aguerrri ferait
demi tour pour y goûter !

Commandez !



02 97 41 76 51 | 23, Rue Adrien Régent SARZEAU

Port-Navalo

Novembre 2025

Date	Pleines mers						Basses mers				
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	
1	S	01:21	4.07	44	13:39	4.41	52	07:07	1.98	19:40	1.64
2	D	02:09	4.38	60	14:27	4.73	68	08:03	1.61	20:29	1.26
3	L	02:52	4.69	76	15:12	5.02	84	08:50	1.23	21:13	0.91
4	M	03:33	4.97	90	15:55	5.25	96	09:35	0.88	21:57	0.64
5	M	04:14	5.17	101	16:38	5.37	104	10:20	0.62	22:41	0.49
6	J	04:55	5.28	106	17:21	5.35	106	11:06	0.48	23:26	0.49
7	V	05:37	5.27	105	18:05	5.20	102	11:53	0.48	--:--	---
8	S	06:20	5.14	98	18:50	4.92	93	00:13	0.63	12:42	0.63
9	D	07:04	4.91	87	19:39	4.57	79	01:01	0.88	13:33	0.89
10	L	07:54	4.62	72	20:42	4.21	65	01:52	1.21	14:28	1.22
11	M	09:02	4.32	58	22:30	3.98	52	02:49	1.55	15:29	1.54
12	M	10:59	4.16	47	23:53	3.94	45	03:53	1.82	16:40	1.77
13	J	12:18	4.15	44	--:--	---	---	05:05	1.95	17:54	1.83
14	V	00:59	4.02	45	13:22	4.22	48	06:17	1.93	19:03	1.75
15	S	01:50	4.15	51	14:12	4.33	55	07:22	1.79	20:01	1.61
16	D	02:28	4.30	59	14:48	4.43	62	08:18	1.63	20:49	1.46
17	L	02:59	4.45	66	15:20	4.54	69	09:04	1.49	21:29	1.36
18	M	03:29	4.60	71	15:50	4.62	73	09:45	1.38	22:05	1.30
19	M	04:00	4.71	75	16:20	4.67	76	10:21	1.32	22:39	1.28
20	J	04:31	4.79	77	16:51	4.68	77	10:55	1.28	23:11	1.30
21	V	05:03	4.81	76	17:21	4.64	76	11:29	1.29	23:44	1.35
22	S	05:36	4.78	74	17:52	4.56	73	12:04	1.33	--:--	---
23	D	06:09	4.70	70	18:24	4.44	68	00:17	1.45	12:39	1.41
24	L	06:44	4.59	65	18:58	4.30	62	00:53	1.58	13:16	1.52
25	M	07:23	4.45	59	19:39	4.14	55	01:30	1.72	13:56	1.66
26	M	08:12	4.30	52	20:34	3.98	49	02:13	1.87	14:42	1.79
27	J	09:15	4.18	46	21:50	3.89	44	03:02	2.00	15:34	1.90
28	V	10:30	4.15	43	23:18	3.93	43	04:00	2.07	16:35	1.93
29	S	11:45	4.22	45	--:--	---	---	05:05	2.04	17:43	1.84
30	D	12:52	4.39	53	00:29	4.10	48	06:13	1.89	18:49	1.64

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RHYS DECHE



HESTIA

VENTE et INSTALLATION
de poêles à bois, granulés, insert.



1 impasse de l'île aux oeufs
P.A de Kerollaire - SARZEAU

hestia56@icloud.com

06 95 37 53 77

Professionnel qualifié RGE Qualibois AIR

Diplômé du COSTIC

www.hestia56.com

Port-Navalo

Décembre 2025

Date		Pleines mers						Basses mers			
		Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1	L	01:28	4.33	58	13:51	4.60	64	07:16	1.63	19:48	1.36
2	M	02:20	4.59	70	14:45	4.82	76	08:14	1.33	20:41	1.09
3	M	03:08	4.83	82	15:36	5.00	87	09:08	1.04	21:32	0.86
4	J	03:56	5.03	91	16:25	5.11	94	10:00	0.79	22:21	0.71
5	V	04:43	5.15	97	17:14	5.13	98	10:51	0.63	23:10	0.66
6	S	05:30	5.19	98	18:01	5.04	97	11:41	0.58	23:59	0.72
7	D	06:17	5.13	95	18:49	4.86	92	12:32	0.64	--:--	---
8	L	07:05	4.98	88	19:38	4.63	83	00:49	0.88	13:23	0.81
9	M	07:54	4.78	78	20:29	4.37	72	01:40	1.10	14:15	1.06
10	M	08:46	4.54	67	21:30	4.14	61	02:33	1.35	15:10	1.33
11	J	09:49	4.31	57	22:41	3.98	52	03:29	1.59	16:08	1.59
12	V	11:01	4.14	49	23:48	3.92	46	04:28	1.78	17:09	1.79
13	S	12:10	4.05	45	--:--	---	---	05:31	1.91	18:12	1.88
14	D	00:49	3.96	44	13:14	4.05	45	06:33	1.94	19:14	1.88
15	L	01:41	4.06	47	14:09	4.10	49	07:34	1.91	20:10	1.81
16	M	02:26	4.21	51	14:54	4.20	54	08:29	1.81	20:58	1.70
17	M	03:06	4.36	57	15:34	4.31	60	09:16	1.69	21:39	1.60
18	J	03:44	4.50	63	16:10	4.40	65	09:58	1.57	22:16	1.50
19	V	04:19	4.62	67	16:43	4.48	69	10:36	1.45	22:52	1.43
20	S	04:54	4.71	71	17:16	4.53	72	11:13	1.36	23:28	1.38
21	D	05:28	4.76	73	17:49	4.54	73	11:50	1.29	--:--	---
22	L	06:04	4.78	73	18:22	4.53	73	00:04	1.37	12:27	1.27
23	M	06:41	4.76	72	18:57	4.48	71	00:40	1.40	13:04	1.29
24	M	07:20	4.71	70	19:35	4.40	68	01:18	1.45	13:43	1.34
25	J	08:02	4.62	66	20:18	4.30	64	01:58	1.53	14:24	1.42
26	V	08:49	4.51	61	21:09	4.19	59	02:41	1.61	15:08	1.51
27	S	09:43	4.40	57	22:13	4.10	55	03:30	1.70	15:59	1.61
28	D	10:48	4.31	53	23:29	4.09	52	04:25	1.76	16:57	1.67
29	L	12:03	4.29	53	--:--	---	---	05:27	1.76	18:02	1.66
30	M	00:47	4.19	54	13:19	4.36	56	06:35	1.69	19:10	1.55
31	M	01:56	4.37	60	14:28	4.51	64	07:44	1.51	20:15	1.37

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Reproduction des prédictions de marée du Shom pour le(s) port(s) - non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2024-603

RAVIS DÉCHÉ

LIVRAISONS DANS TOUTE LA FRANCE



POISSONNERIE
PLATEAUX DE FRUITS DE MER



02 97 67 40 79



@viviersdebanastere

Correspondance Horaires des marées

Tableau indiquant ce qu'il faut rajouter, ou retrancher des heures et des hauteurs de Port-Navalo pour les ports ci-dessous.

Coefficients	PLEINES MERS		BASSES MERS		PLEINES MERS		BASSES MERS	
	95	45	45	95	95	45	45	95
	CORRECTIONS HEURES (h mn)				CORRECTIONS HAUTEURS (centimètres)			
Le_Logeo	+1 40	+1 05	+1 35	+1 45	-210	-165	-120	-45
Saint-Armel_(Le_Pas sage)	+2 00	+1 20	+1 50	+2 10	-185	-145	-100	-40
Vannes	+1 55	+1 25	+1 40	+1 50	-195	-150	-120	-45
Arradon	+1 45	+1 20	+1 40	+1 45	-215	-175	-125	-50
La_Trinité-sur-Mer	-0 15	-0 10	-0 05	-0 05	40	35	20	15
Port-Haliguen	-0 15	-0 20	-0 05	-0 05	30	25	10	5
Le_Palais_(Belle-île)	-0 20	-0 30	-0 05	-0 20	20	15	10	10
Houat	-0 20	-0 25	-0 05	-0 15	30	25	10	5
Hoëdic	-0 30	-0 25	-0 15	-0 20	10	10	0	-5
Port_du_Crouesty	-0 15	-0 20	-0 10	-0 10	35	30	15	10
Port-Maria	-0 25	-0 20	-0 15	-0 20	30	25	20	25
Pénerf	-0 25	-0 20	-0 10	-0 05	40	30	15	5

Tailles Minimales requises de pêche

Bar commun 42 cm

Lieu jaune 42 cm

Plie 27 cm

Sole 25 cm

Dorade grise 23 cm

Dorade royale 23 cm

Maquereau 20 cm

Maigre 50 cm

Merlan 27 cm

Congre 60 cm

Mulet 30 cm

Araignée (largeur sans les rostres) 12 cm

Tourteau 13 cm

Moule 4 cm

Palourde 4 cm

Praire 4,3 cm

Coque 3 cm

Coquille St Jacques 11 cm

Bouquet/Crevette rose 5 cm

Crevette 3 cm

Huître creuse 5 cm

Homard (longueur céphalothoracique) 8,7 LC

TOLEDO PÊCHE

Animateur • Moniteur Guide de Pêche

- Journée
- 1/2 journée
- Forfait 3 x 1/2 journée
- Pêche du bord



- Sorties côté océan
- Houat - Hoëdic
- dans le golfe

Fabrice Toledo
Diplômé d'Etat



Une expérience riche en sensations !

Raymarine NAVIONICS POWERLINE FLA/MER EXPLORER GOLFE NAUTIC

Sarzeau - Port de St-Jacques • 06 41 13 16 28
www.toledofishing.com

NOUVELLES TRESSSES
POWERLINE®

wX8



MULTICOLORE • CHARTREUSE • GRISE
3 COLORIS

左
力

14 DIAMETRES
DU 6/100 AU 50/100

3 LONGUEURS DE BOBINE
130 M. 270 M. 450 M.

DU 6 AU 25/100 DU 14 AU 25/100 DU 30 AU 50/100

UNIQUEMENT MULTICOLORE

DISTRIBUTION
POWERLINE®
www.powerline.fr

STB POWERLINE 6 RUE DE L'ARGELETTE 49070 BEAUCOUZE Tél+33 241 36 36 96